

類別	項目	地點	星期一			星期二			星期三			星期四			星期五			星期六		
			上午	下午	晚上	上午	下午	晚上	上午	下午	晚上	上午	下午	晚上	上午	下午	晚上	上午	下午	晚上
牙科	牙科初診及口腔矯治學門診教學	門診七樓報到	陳登強 1017	羅玉芬	饒佳艾 1125	陳登南	黃智勇	江筑歡	郭書璋	羅玉芬 1219.26	饒佳艾 15	羅玉芬	陳登南 13.20.27	王偉然 5.12.19	陳登南	王偉然 13.20.27	王偉然 21	王偉然 21	王偉然 21	王偉然 1.22
	口腔顎面外科暨植牙		高主強 1017	徐郁茜	陳永恩	饒佳艾 11.25	陳永恩	陳永恩	陳永恩	高主強 12.19.26	饒佳艾 15	羅玉芬	徐郁茜	張志漢 6.13.20	徐郁茜	張志漢 13.20.27	高主強 13.20.27	王偉然 21	王偉然 21	王偉然 21
	口腔顎面外科暨植牙		江筑歡	陳永恩	徐郁茜	吳家佑	江筑歡	陳永恩	陳永恩	高主強 12.19.26	饒佳艾 15	羅玉芬	徐郁茜	張志漢 6.13.20	徐郁茜	張志漢 13.20.27	高主強 13.20.27	王偉然 21	王偉然 21	王偉然 21
牙科	一般牙科住服門診		陳永恩	徐郁茜	陳永恩	江筑歡	陳永恩	陳永恩	陳永恩	陳永恩	陳永恩	陳永恩	陳永恩	陳永恩	陳永恩	陳永恩	陳永恩	陳永恩	陳永恩	陳永恩
	口腔顎面外科暨植牙		陳登南	徐郁茜	徐郁茜	陳登南	徐郁茜	陳登南	徐郁茜	陳登南	徐郁茜	陳登南	徐郁茜	陳登南	徐郁茜	陳登南	徐郁茜	陳登南	徐郁茜	陳登南
	家庭牙科		葉昭孝	葉昭孝	葉昭孝	葉昭孝	葉昭孝	葉昭孝	葉昭孝	葉昭孝	葉昭孝	葉昭孝	葉昭孝	葉昭孝	葉昭孝	葉昭孝	葉昭孝	葉昭孝	葉昭孝	葉昭孝
牙科	牙髓病科根尖顯微、手術		羅玉芬	羅玉芬	羅玉芬	羅玉芬	羅玉芬	羅玉芬	羅玉芬	羅玉芬	羅玉芬	羅玉芬	羅玉芬	羅玉芬	羅玉芬	羅玉芬	羅玉芬	羅玉芬	羅玉芬	羅玉芬
	約診制		饒佳艾	饒佳艾	饒佳艾	饒佳艾	饒佳艾	饒佳艾	饒佳艾	饒佳艾	饒佳艾	饒佳艾	饒佳艾	饒佳艾	饒佳艾	饒佳艾	饒佳艾	饒佳艾	饒佳艾	饒佳艾
	齒顎矯正科		饒佳艾	阮增耀	阮增耀	黃智勇	黃智勇	黃智勇	黃智勇	黃智勇	黃智勇	黃智勇	黃智勇	黃智勇	黃智勇	黃智勇	黃智勇	黃智勇	黃智勇	黃智勇
牙科	兒童牙科		陳怡安	陳怡安	陳怡安	陳怡安	陳怡安	陳怡安	陳怡安	陳怡安	陳怡安	陳怡安	陳怡安	陳怡安	陳怡安	陳怡安	陳怡安	陳怡安	陳怡安	陳怡安
	兒童特殊需求門診		陳怡安	陳怡安	陳怡安	陳怡安	陳怡安	陳怡安	陳怡安	陳怡安	陳怡安	陳怡安	陳怡安	陳怡安	陳怡安	陳怡安	陳怡安	陳怡安	陳怡安	陳怡安
	美容牙科		張志漢	張志漢	張志漢	張志漢	張志漢	張志漢	張志漢	張志漢	張志漢	張志漢	張志漢	張志漢	張志漢	張志漢	張志漢	張志漢	張志漢	張志漢
牙科	口腔顎面外科暨植牙		高主強	高主強	高主強	高主強	高主強	高主強	高主強	高主強	高主強	高主強	高主強	高主強	高主強	高主強	高主強	高主強	高主強	高主強
	顏面矯正		高主強	高主強	高主強	高主強	高主強	高主強	高主強	高主強	高主強	高主強	高主強	高主強	高主強	高主強	高主強	高主強	高主強	高主強
	顏面矯正		高主強	高主強	高主強	高主強	高主強	高主強	高主強	高主強	高主強	高主強	高主強	高主強	高主強	高主強	高主強	高主強	高主強	高主強

*牙科預約掛號專線(03)9543131分機3761、3762 *牙科現場掛號時間(額滿為止)：上午08:00-11:00、下午13:00-15:30、晚上18:00-19:30

POHAI NEWS

博愛推2好康 宣誓根除宜蘭C肝決心

肝疾若不治療，拖久恐惡化成肝硬化甚至肝癌！根據肝病防治學術基金會調查顯示，宜蘭縣C型肝炎的盛行率約為5%，截至2019年2月底，宜蘭縣民罹患C型肝炎的人數預估約有2萬多人，排除過去已接受傳統治療的人口，仍約有1萬多人尚待治療。

羅東博愛醫院為落實根除宜蘭縣C型肝炎的計劃，全院啟動C肝防治的相關配套措施，除提供C肝病人就醫治療的綠色快速通關服務外，也提供符合條件的病人3次掛號費優免的補助措施。

為提高宜蘭縣民對C肝防治與治療的警覺心與病識感，羅東博愛醫院5月14日也透過記者會與免費肝篩檢活動，堅定宣誓守護宜蘭鄉親健康、根除C肝的決心。

宜蘭縣衛生局企劃科長郭安瑩表示，羅東博愛醫院率先提供C肝病人3次掛號費優免的補助，實在「揪甘心」，衛生局未來會持續連結其他間醫院，一起推動根除C肝計劃。

羅東博愛醫院胃腸肝膽科江明峯主任表示，過去針對C型肝炎的傳統治療，不僅每周需回醫院打針，強烈的不適感如：發燒、肌肉痠痛、疲倦等副作用也嚴重影響病人的生活品質，甚至經常讓病人想中斷治療，加上即便接受治療，也有失敗的風險，讓許多病人望之卻步。

通常罹患C型肝炎，病人多半因為沒有症狀而無法察覺，或是因為沒有症狀而疏於治療，因此很容易在不知情的情況下，讓C型肝炎的病情於多年後進展到肝硬化與肝癌，進而造成對家庭的重大打擊。

好消息是，今年1月起，健保局全面放寬條件，開放補助C肝口服新藥，讓C肝病人即日起可輕鬆負擔以往可能需要價200萬台幣的完整療程。江明峯主任解釋，全口服藥物上市已3至4年，但

因藥價昂貴，病人多半負擔不起，現今健保全面補助，C肝病人不但可以輕鬆負擔、簡單治療，也可免除副作用的痛苦，且療程只需要2至3個月就可達到95%以上的治療率，實屬C肝病人的一大福音。

▲博愛啟動C肝防治的相關配套措施，提供就醫治療時綠色快速通關與符合條件病人3次掛號費優免。

連串化學治療讓他無法再照顧阿媽，於是緊急幫忙找醫院附近的幾間短期安置，讓阿伯能趁往院空檔去探視阿媽。

隔天準時坐上あにき(aniki)的車子，阿伯喜歡把窗戶搖低，車上就著大大聲台語歌曲，他的頭就隨著音樂搖擺，就這樣晃到阿伯家，我熟練的跟阿媽打招呼、量血壓，阿媽今年61歲，在10年前出了車禍，腦部受損，所以頭頂有一邊、心髒也退到像小孩一樣，阿伯時常逗著阿媽哈哈大笑，因為無法吃，放著鼻胃管，就這樣平穩照顧了10多年，阿伯常說：既然娶了就要對人家負責任，這是一輩子的事情，但就在前年阿伯被診斷出肺癌，一

連串化學治療讓他無法再照顧阿媽，於是緊急幫忙找醫院附近的幾間短期安置，讓阿伯能趁往院空檔去探視阿媽。

就這樣治療了一段時間，阿伯越來越虛弱，直到癌症一直擴散到無法再治療了，而人住了安寧病房，那天去看了阿伯，站在病房門口看到他的身軀，我就強忍住眼淚，那個以往聲音宏亮的あにき，體型壯壯的あにき已覺得那應是最後一次看到他了，所以跟阿伯聊了很多，什麼川流不息，我終於見識到了，他緩緩說道：最放心不下的是阿媽，談到有一次去機構看她，剛好寒流來襲，阿媽正好要去

洗澡，就這樣全身脫光光躺在冰冰的洗澡床上，當下他眼淚馬上流下來，非常捨不得，他也知道自己不久將離世了，非常擔心兒子無力照顧阿媽送到機構，後來阿伯出院了，過沒幾天她癱瘓，知道阿伯在家裡安穩離開了。

媳婦一如往常來到阿媽家更換鼻胃管，看著床旁那張阿伯坐著的椅子，我深深覺得阿伯依然坐在那邊，而耳邊輕輕傳來：你問我愛你有多深，我愛你有幾分...這是以前阿伯時常唱給阿媽的歌，也是阿媽每一會唱的一首歌，對阿媽來說，丈夫的離開對阿媽似乎沒有很大的影響，因為我知道阿伯的愛會永遠留在阿媽心中。

居家手札

〈月亮代表我的心〉

風，始終是溫暖的暖風；若能與人在家看診，不只減少舟車勞頓，更能讓病人身心寬慰舒緩不少，高齡化浪潮下，長庚成為課題，提供方便健康的醫療服務成為一種趨勢。羅東博愛醫院病人護理師所聯合醫師和病人，讓醫師走出診間看診，使住家成為「零距離的病房」，醫病關係從病房到住家的延展、關係更緊密。

日期：6/13(四) 地點：門診一樓藥局前 日期：6/19(三) 地點：門診一樓藥局前
時間：10:00-11:00 講者：劉新榮 醫師 總友分享時間 時間：09:00-10:00 講者：劉新榮 醫師

日期：6/27(四) 地點：門診一樓藥局前 日期：6/27(四) 地點：門診一樓藥局前
時間：10:00-11:00 講者：黃友欣 安寧學醫師 時間：10:00-11:00 講者：黃友欣 安寧學醫師

日期：6/27(四) 地點：門診一樓藥局前 日期：6/27(四) 地點：門診一樓藥局前
時間：10:00-11:00 講者：黃友欣 安寧學醫師 時間：10:00-11:00 講者：黃友欣 安寧學醫師

掛號方式

1. 現場掛號
星期一至五 07:30~11:45
12:00~16:15
16:30~19:30
星期六 07:30~11:45

2. 電話人工掛號 請撥打 03-9545555 (無轉接服務)
星期一至五 08:00-12:00、13:00-16:30、17:30-20:00
星期六 08:00-12:00

3. 牙科掛號/牙科現場掛號
請撥打 03-9543131 分機 3761、3762
星期一至五 08:00-11:00、13:00-15:30、18:00-19:30
星期六 08:00-11:00

4. 轉診掛號 請撥打 03-9543131 分機 3162
星期一至五 08:30-21:00、星期六 08:30-12:30

5. 醫學美容中心掛號專線
請撥打 03-9543131 分機 3711、3712
星期一至五 09:00-21:00、星期六 09:00-13:00

6. 網路掛號 (未滿18歲，請先掛小兒科)
網址：www.pohai.org.tw/pohai/pohai-reg-app

7. 語音掛號 請撥打 03-9568555 早上05:00-晚上24:00

各項諮詢服務

門診顧客服務中心
服務時間：週一至週五
08:00-12:00、13:30-17:30
週六 08:00-12:00

服務項目：四大癌症免費諮詢服務、戒菸諮詢、就醫諮詢

服務地點：門診大樓一樓顧客服務中心
諮詢專線：03-9543131分機3130-3132

抽血檢查
服務時間：週一至週五
週六 07:00-12:00

服務項目：採血檢查、血糖檢查

服務地點：門診大樓一樓檢驗室
諮詢專線：03-9543131分機3142

就醫流程

現場掛號 預約掛號 電話預約(語音) 網路掛號

初診 複診

至自助服務櫃檯填寫或上網下載初診資料表
並備妥身分證明文件、健保IC卡

持健保卡至診間報到看診 檢查/檢驗

至批價掛號櫃檯收取掛號費(使用醫付付App付款免取號排隊)

至注射室 至藥局領藥 住院

心機科病人請先量血壓

交通資訊

1. 公車
176B 蔴路至「博愛聖母醫院」站下車。
281 621 蔴路公車至「醫院」站下車。

2. 社區觀光巴士
冬山鄉社區巴士(聖母醫院→國聖廟)
三星鄉社區巴士(三星鄉公所→羅東中山公園)
羅東鎮社區巴士(藍線、綠線)至「醫院」站下車

3. 外縣市交通
1. 南門路與中正南路交叉口：1766 綠線公車
2. 博愛急診門診：281、621 綠線公車、社區觀光巴士

4. 自備車
由車站出口，沿「站前南路」直行，過南島街右轉，步行約15分鐘
自台9線進入羅東市區中正路轉南島街，車輛可停於本院醫藥大樓前「南門下停車場(羅東國小運動場)」

四癌篩檢

大腸癌 50-74歲的民眾(每2年1次)
乳癌 (1)45-69歲(每2年1次)
(2)40-44歲其二親等內血親曾患有乳癌之女性(每2年1次)
口腔癌 (1)30歲以上嚼檳榔(含已戒)或抽菸者(每2年1次)
(2)18歲-29歲且有嚼檳榔(含已戒)之原住民(每2年1次)
25年來台灣死亡率與領先者，癌症中以口腔癌佔第四位，口腔癌中約90%與吃檳榔有關。

子宮頸癌 30歲以上女性(每年1次)

符合條件之民眾，攜帶健保卡至門診1樓顧客服務中心填單，即可篩檢免費四癌篩檢諮詢專線03-9543131分機3133、3121、3122

揮別毒癮 人生不再只是問號

許多個案年輕時誤入歧途，學會吸毒導致悔恨一生，一開始可能因為無聊、好奇、紓解壓力而使用毒品，當毒癮發作，腦子裡只想吸毒，誰知道使用劑量越來越大，需要更多金錢，逼得年邁老人家賣房賣田地援助，不然就鋌而走險賣毒。

監獄幾次的來回，某天終於清醒覺悟，決定戒毒準備挑戰「心魔」。戒毒不難，但要戒毒這一項長期且艱困的工作，吸毒者若要戒除成功，只靠自己的努力是不夠的，除了加強自己的意志力外，更重要的是來自家庭的支持與關懷。

目前本院美沙冬個案約50人，約8成個案有穩定工作及家人支持一同戒毒，因為戒毒是一項長期且艱困的工作，吸毒者若要戒除成功，只靠自己的努力是不夠的，除了加強自己的意志力外，更重要的是來自家庭的支持與關懷。

本院提供戒毒方式

美沙冬替代療法 口服丁基原啡因

美沙冬為液態製劑，透過胃腸吸收效果良好，通常服用量為1毫升至12毫克左右，替代療法需要長期的治療才可達到療效，於療程中需要每天來醫院服用藥物。

可抑制鴉片類藥物的戒斷症狀，減少鴉片類藥物的使用，抑制其他鴉片類藥物的作用，可攜帶回家，不需天天到醫院吃藥。

聯絡方式 林玉萍領事師 (03) 9543131 分機3662、3863

C肝有解 新藥有效!

主動篩檢，積極治療，消除C肝，早日可痊

血液腫瘤科 林育靖 主治醫師

學經歷
台灣大學醫學士
台灣大學藥學博士
台灣大學護理學士
亞東醫院內科血液科主治醫師
教育部部定助理教授

專長
乳癌、肺癌、大腸癌、頭頸癌

羅東博愛醫院肝病中心
聯絡方式：(03)954-3131 分機 3517
聯絡時間：每週一至週五，8:00-16:30

申請病歷資料注意事項

所需證件(限用正本)

1. 申請人本人身分證(大人)、戶口名簿(小孩)或護照(外籍人士)。
2. 本人(或法定代理人)未能親自申請或領取病歷及診斷證明書者均需提供委託書。
3. 受委託人申請或領取應出具相關之文件。
4. 未婚之未成年病患由法定代理人申請或領取應出具相關之文件。
5. 未婚之未成年病患由受委託人申請或領取應出具相關之文件。
6. 往生者資料申請需檢附與當事人相關之文件。

申請作業

1. 住院病人申請病歷請向病房書記辦理。
2. 申請出院病歷摘要者，請出院所至少7日後再申請。
3. 各類證明申請及掛具申請，請參照本院官網。

申請地點

至門診大樓一樓取號機按「轉介、申請文件」選項服務，等待12號櫃檯依序叫號申請辦理。

預約慢性病連續處方

服務時間：週一至週五
週一至週五 08:00-12:00、14:00-17:30
週六 08:00-12:00

服務項目：用藥指導、藥物說明、藥物諮詢

服務地點：門診一樓藥局
預約專線：03-9543131
分機1581-3157(到21:00)
分機1129(24hr)

醫療財團法人羅許基金會羅東博愛醫院 108年4月捐助金額表

項目	費用
1. 醫療補助	2,170,988
2. 急難救助	311,516
3. 社區關懷據點服務	161,950
4. 僑胞醫療公益服務計畫	9,257
5. 員工愛心社	4,000
6. 活動支持	57,063
合計	2,714,774

小額捐款，攜手播種一盤行動
捐款戶名：醫療財團法人羅許基金會
捐款帳號：合作金庫銀行羅東分行 0580765781317

文/身心靈精神科個案師林玉萍

病人自主權利法

獨立醫療諮詢服務
至少一位二等、醫療委任代理人
一起到醫院討論「病人自主權利法」。

獨立醫療決定
醫療處置的善後處理，若五種臨床條件發生時，請大家尊重我的決定。

諮詢費用
第二人同行享優待

相關內容請參閱本院官網

羅東博愛醫院 獨立醫療諮詢門診
聯絡方式：(03)954-3131 分機 3517
聯絡時間：每週一至週五，8:00-16:30

院址：宜蘭縣羅東鎮南昌街83號 電話：(03)9543131(代表號) 網址：www.pohai.org.tw 服務品質申訴專線：(03)955-6217
使命：精湛醫療、健康促進、照護人群 願景：五年內成為國際級就醫首選，引領宜蘭人成為全國最健康的縣民 核心價值：尊重生命、追求卓越、誠信負責、人文博愛
目標：1. 建立整合照護模式 2. 增進臨床醫院品質與 3. 拓展社區健康促進

院址：宜蘭縣羅東鎮南昌街83號 電話：(03)9543131(代表號) 網址：www.pohai.org.tw 服務品質申訴專線：(03)955-6217
使命：精湛醫療、健康促進、照護人群 願景：五年內成為國際級就醫首選，引領宜蘭人成為全國最健康的縣民 核心價值：尊重生命、追求卓越、誠信負責、人文博愛
目標：1. 建立整合照護模式 2. 增進臨床醫院品質與 3. 拓展社區健康促進